

Jaarverslag 2015

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

*

INHOUDELIJK VERSLAG

Vastgesteld in de bestuursvergadering van
23 februari 2016

Inhoudsopgave

Inhoudelijk verslag

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 3
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 4
Organisatie	pagina 5
Deskundigheidsbevordering	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8
Exposities	pagina 10
Speciale activiteiten	pagina 10
Speciaal op zondag	pagina 11
Stadsdorp	pagina 12
Publiciteit	pagina 12
Bijlage "Bezoekers in 2015"	pagina 13
Bijlage : Vrijwilligers in 2015"	pagina 14

Inleiding

In vorige jaarverslagen schreven wij onder meer:

Het resultaat mag er zijn. Een bloeiende ouderensociëteit, bijzonder hecht georganiseerd dankzij betrokken vrijwilligers. Een ontmoetingscentrum voor met name alleenstaande ouderen die er gezelligheid vinden en interessante ontspanning. De bezoekers zijn over het algemeen enthousiast over wat de Tweede Uitleg hen biedt, getuige het feit dat velen van hen trouwe gasten zijn. Nieuwe vrijwilligers komen vaak voort uit de groep van vaste bezoekers.

Sinds enige tijd is er naar ons gevoel een element bijgekomen. Een element dat heeft te maken met het nieuwe (en vaak misbruikte) begrip ‘participatiemaatschappij’. Dat doet een appèl op zowel zelfredzaamheid als op saamhorigheid. Die twee elementen waren sinds de oprichting van de Tweede Uitleg al duidelijk terug te vinden in haar motto:

“Door en Voor Bezoekers”. Velen waren op die manier al betrokken bij de sociëteit, maar wij hebben de indruk dat door dat rondzingende begrip ‘participatie’ bij meer bezoekers een houding is gewekt van ‘ook even iets doen’, al is het maar na afloop van een activiteit spontaan meehelpen de stoelen weer op hun plaats te zetten. Zij zijn minder afwachtend voor wat hen wordt geboden en meer mede verantwoordelijk voor wat moet gebeuren. Ook het aantal mensen dat informeert naar manieren om als vrijwilliger mee te doen neemt toe.

Voor 2015 heeft deze trend zich voortgezet.

Doelstelling

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 19.450 te subsidiëren.

Doelgroep

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld tussen 65 en 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

In 2015 werden bij de verschillende activiteiten in totaal bijna 10.000 bezoekers geteld.

Bestuur

In 2015 bestond het bestuur uit vier leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

Mevrouw Karla Reiss (lid)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Het bestuur vergaderde tweewekelijks op dinsdag van half twaalf tot één uur.

Organisatie

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van ruim 40 vrijwilligers. Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen. In het afgelopen jaar mochten we drie nieuwe vrijwilligers begroeten. Taken en verantwoordelijkheden werden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

Mevrouw Karla Reiss: coördinatie van gastvrouwen en -heren, van eettafel en catering.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit waren, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen /heren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk werd via een dienstrooster gecoördineerd.

De gastvrouwen en gastheren vergaderden onder leiding van mevrouw Reiss drie keer in 2015.

Deskundigheidsbevordering

Op 30 september werd aandacht gegeven aan de optimale houding bij het werken achter de bar en in de bediening, daarbij geadviseerd door een mensendieck lerares.

Na afloop waren 35 vrijwilligers aanwezig bij een geanimeerd diner dat voor hen werd georganiseerd in de Kapiteinskamer van ilPecorino.

Vaste Activiteiten

De Tweede Uitleg was open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur. Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur en bij opening van exposities van 16.30 tot 18.30 uur.

De sociëteit was gesloten van 1 juli tot 30 augustus. Alleen de eettafel en het bridgen gingen tijdens deze zomerstop door.

De vaste weekagenda bestond uit

Cursussen en gezelschappen

- Brei-inloop
- Bridgedrive en bridge-inloop
- Computerinloop en computerles
- Dialooggroep
- Duitse literatuur
- FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen
- Franse conversatie
- Leesgroep (maandelijks)
- Muziekcursus
- Muziekclub
- Naailes
- Schilder- en tekeninloop
- Yoga

Eettafel

Traditiegetrouw werd op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts plaats is voor 34 gasten. Het streven was niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten, die in aantal toenemen.

Er werd – zoals gewoonlijk – gekookt door een aantal vaste koks.

Filmvoorstellingen

Twee maal per maand, op de eerste en derde woensdag. In afwisseling van klassieke en recente films. Hoewel de nadruk steeds meer op recente films komt te liggen. Daar is veel animo voor, omdat ouderen niet zo graag alleen naar de bioscoop gaan.

De volgende films werden vertoond:

- * Australia
- * Ida
- * Zorba the Greek
- * The Wolf of Wall Street
- * The Merchant of Venice
- * The Fault in our Stars
- * The Butler
- * Shine
- * Boyhood
- * Schindler's List
- * Gone Girl
- * My Old Lady
- * The Imitation Game
- * The Bridge on the River Kwai
- * The Railway Man
- * The Theory of Everything
- * Im Labyrinth des Schweigens
- * Still Alice
- * The Name of the Rose
- * Le Concert
- * Love Actually

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was 26, uiteenlopend van 15 tot 35.

Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag. Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers. De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- * Textielhistorica Loan Oei *Textiel in de loop van de geschiedenis van de mensheid.*
- * Journaliste Margalith Kleijwegt *Familie is alles.*
- * Kunsthistorica Robine Bausch-Bronsing *Een middeleeuwse beeldroman "Reintje de Vos".*
- * Classicus Jan Spoelder *Prijsboeken op de Latijnse school 1585-1876.*
- * Psycholoog Iris van Asch *Leven in de Plus.*
- * Neerlandica Lida Stefansi *Hella Haasse.*
- * Maarten Frankenhuis, oud directeur van Artis *Artis in Oorlogstijd.*
- * Fysio- en handtherapeut Gaby van Meerwijk *Een handreiking.*
- * Cultureel antropoloog Iwan Sewandono *Vriend en vijand vanuit de Javaanse samenleving.*
- * Ilja Sligte, Assistant Professor of Cognitive Neuroscience UvA *Mens en technologie.*
- * Jacques Hagoort, oud-hoogleraar reservoirtechniek TU Delft *De fopspenen van Minister Kamp.*
- * Muziekpedagoog Govert-Jan Bach *Bach en Rembrandt.*
- * Peter Slors, oud-directeur onderwijs van het Koninklijk Instituut van de Tropen *De Tweede Wereldoorlog in Azië.*

- * Francine Stoffels, redactrice van het jaarblad “Tegel”
De fiets- en voetgangerstunnel van het Centraal Station.
- * Pieter Karsdorp, gepensioneerd econoom van het Ministerie van
Economische Zaken *Piketty in vogelvlucht.*
- * Sociaal geograaf Wim Ringe *De ruimtelijke-historische
ontwikkeling van Amsterdam.*
- * Frank Bovenkerk, emeritus hoogleraar criminologie UvU
Marokkaan in Europa, crimineel in Nederland.
- * Dick Leurdijk, oud-medewerker Instituut Clingendael
Oekraïne en Midden-Oosten.
- * Muziekpedagoog Govert-Jan Bach *Het Weihnachtsoratorium.*

In de loop van 2015 werd de organisatie overgenomen door Lida Schoen die het stokje overnam van Sander van Hulzenbeek.

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was 47, uiteenlopend van 32 tot 77.

Exposities

- * Harm Hakkoer *People passing by*. Portretten.
- * Jan Grotenberg *Werken op cement*. Effect van middeleeuwse fresco's.
- * Molly Mackenzie *Colorisme op hout en papier*. Schilderijen en pastels vol poëzie.
- * Tina Brouwer *Bloemen in het oerwoud*. Schilderijen.
- * Karin Bouthoorn en Robert Weller *Dubbel Expositie*. Hondenwereld (Karin) en landschappen / dorpsgezichten (Robert).
- * Ellen Jongeleen en Elly Bunder *Dubbel Expositie*. Schilderijen (Ellen) en Weefsels / prenten (Elly).
- * Imelda Thijssen *Wandobjecten*.
- * Jan Nolte *Terugblik op een schildersleven*

Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was 41, uiteenlopend van 20 tot 65.

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

Speciale activiteiten

- * Op de Nieuwjaarsreceptie op 9 januari mochten we 80 bezoekers verwelkomen.
- * Op 24 april werd er een kledingruilbeurs georganiseerd.
- * 26 juni werd met een haringparty het seizoen afgesloten.
- * 28 augustus werd het nieuwe seizoen geopend.

- * 17 december was het kerstdiner voor de vaste gasten van de wekelijkse eettafel.
- * Tijdens de kerstmiddag op 23 december vertelde Gerda van Ham over het beroemde schilderij van Leonardo da Vinci *Maria met zontje Jezus en moeder Anna* en las Ineke Swanevelt daarbij passende gedichten.

Speciaal op zondag

Voor veel alleenstaande ouderen zijn zondagen moeilijk door te komen. Het is stil en saai rond hen. Speciaal in de wintermaanden. Om die reden werden een aantal activiteiten georganiseerd:

- * 18 januari *Scrabblemiddag*
- * 1 februari *Onze eigen Kunst of Kitsch!*
- * 22 februari en 1 maart *House of Cards I*. De dertien afleveringen van deze Amerikaanse televisieserie werden verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch
- * 12 en 19 april *House of Cards II*. De dertien afleveringen van deze Amerikaanse televisieserie werden verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch
- * 3 mei Een middag met *Ellen Vogel*
- * 31 mei *Scrabblemiddag*
- * 27 september *Timbuktu*. Jurriaan van Stigt geeft een toelichting op de film. De opbrengst komt ten goede aan de Dogon Stichting
- * 15 en 22 november *House of Cards III*. De dertien afleveringen van deze Amerikaanse televisieserie werden verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch.

Stadsdorp

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door ruimte beschikbaar te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Publiciteit

In de *Binnenkrant* verscheen driemaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de *Binnenkrant* verscheen een verkorte versie.

Drie maal verscheen de Nieuwsbrief in kleur: Lente, Herfst en Winter. Aan postadressen werden ruim 300 exemplaren verspreid, uit bezuiniging voor het merendeel rondgebracht door vrijwilligers. Daarnaast kregen 350 potentiële bezoekers de Nieuwsbrieven digitaal.

De drie programma's (lente, herfst, winter) werden ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gezet.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers in 2015”

In 2015 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 10.506 (in 2014: 10.764); Gemiddeld per maand: 876 bezoeken (in 2014: 897)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	983	Mei	720	September	836
Februari	1066	Juni	745	Oktober	1256
Maart	1218	Juli	335	November	1042
April	1095	Augustus	412	December	798

Door gemiddeld 208 bezoekers werd wekelijks deelgenomen aan onderstaande activiteiten tegen gemiddeld 213, 205, 202, 210, 207, 150 bezoekers in de voorafgaande zes perioden:

Activiteiten	2004-09	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Brei-inloop	0	0	0	0	4	4	4
Bridge	18	28	28	26	32	40	44
Computerinloop	3	1	1	1	1	1	1
Eettafel	30	34	34	32	34	34	34
Film en Lezing	28	38	36	35	34	31	34
FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen	12	22	22	22	22	21	20
Franse conversatieles	6	8	8	10	10	10	7
Muziekcursus		20	22	22	20	27	25
Muziekgezelschap	15	15	16	12	12	8	6
Naailes	5	5	6	10	7	7	2
Schilderen en Tekenen	3	4	4	4	5	5	4
Yoga	16	16	17	17	15	13	13
Niet wekelijkse activiteiten op weekbasis	14	16	16	11	9	12	14
Totaal	150	207	210	202	205	213	208

Niet-wekelijkse activiteiten	2004-09	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Computerles	8	12	12	5	4	4	4
Dialogoog						4	7
Duitse literatuur				10	10	10	11
Leesclub	6	6	6	8	6	7	7
Totaal	14	18	18	23	20	25	29

Er waren 62 actieve mensen als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	4
Gastvrouwen/gastheren	26
Koks	7
Eettafelassistenten	6
Begeleiders activiteiten	13
Docenten "Computerinloop/computercursus"	2
Docent "Naailes"	1
Docenten "FitGym/Meer Bewegen/Yoga"	3

Sommige van de 48 vrijwilligers zijn bij meerdere bezigheden betrokken.