



Jaarverslag 2016

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

*

INHOUDELIJK VERSLAG

Vastgesteld in de bestuursvergadering van
21 februari 2017

Inhoudsopgave

Inhoudelijk verslag

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 3
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 4
Organisatie	pagina 5
Deskundigheidsbevordering	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8
Exposities	pagina 10
Speciale activiteiten	pagina 10
Speciaal op zondag	pagina 11
Stadsdorp	pagina 12
Publiciteit	pagina 12
Bijlage "Bezoekers in 2016"	pagina 13
Bijlage : Vrijwilligers in 2016"	pagina 14

Inleiding

In vorige jaarverslagen schreven wij onder meer:

Het resultaat mag er zijn. Een bloeiende ouderensociëteit, bijzonder hecht georganiseerd dankzij betrokken vrijwilligers. Een ontmoetingscentrum voor met name alleenstaande ouderen die er gezelligheid vinden en interessante ontspanning. De bezoekers zijn over het algemeen enthousiast over wat de Tweede Uitleg hen biedt, getuige het feit dat velen van hen trouwe gasten zijn. Nieuwe vrijwilligers komen vaak voort uit de groep van vaste bezoekers.

Sinds enige tijd is er naar ons gevoel een element bijgekomen. Een element dat heeft te maken met het nieuwe (en vaak misbruikte) begrip ‘participatiemaatschappij’. Dat doet een appèl op zowel zelfredzaamheid als op saamhorigheid. Die twee elementen waren sinds de oprichting van de Tweede Uitleg al duidelijk terug te vinden in haar motto:

“Door en Voor Bezoekers”. Velen waren op die manier al betrokken bij de sociëteit, maar wij hebben de indruk dat door dat rondzingende begrip ‘participatie’ bij meer bezoekers een houding is gewekt van ‘ook even iets doen’, al is het maar na afloop van een activiteit spontaan meehelpen de stoelen weer op hun plaats te zetten. Zij zijn minder afwachtend voor wat hen wordt geboden en meer mede verantwoordelijk voor wat moet gebeuren. Ook het aantal mensen dat informeert naar manieren om als vrijwilliger mee te doen neemt toe.

Voor 2016 heeft deze trend zich voortgezet.

Doelstelling

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 19.450 te subsidiëren.

Doelgroep

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

In 2016 werden bij de verschillende activiteiten in totaal ruim 10.000 bezoekers geteld.

Bestuur

In 2016 bestond het bestuur aanvankelijk uit vier leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

Mevrouw Karla Reiss (lid)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Eind 2016 trad de heer Robert Reinders Folmer toe.

Robert Folmer heeft brede bestuurlijke ervaring in het amsterdamse o.m. bij de vriendenstichting van de Buitenplaats Wester-Amstel en de Vrienden van het Vondelpark.

Het bestuur vergaderde tweewekelijks op dinsdag van half twaalf tot één uur.

Organisatie

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van ruim 50 vrijwilligers. Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen. In het afgelopen jaar mochten we vijf nieuwe vrijwilligers begroeten. Taken en verantwoordelijkheden werden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

Mevrouw Karla Reiss: coördinatie van gastvrouwen en -heren, van eettafel en catering.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit waren, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen /heren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk werd via een dienstrooster gecoördineerd.

De gastvrouwen en gastheren vergaderden onder leiding van mevrouw Reiss drie keer in 2016.

In Memoriam

In maart overleed zeer onverwacht onze muziekdocente Lieke Blom. Veel vrijwilligers en deelnemers aan de muziekcursus woonden haar teraardebestelling bij.

Deskundigheidsbevordering

Op 30 november werd aandacht gegeven aan de hygiëne bij het werken achter de bar en in de bediening. Door een professional van Micropia werd uitgebreid uitleg gegeven over de werking van microben.

Na afloop waren 35 vrijwilligers aanwezig bij een geanimeerd diner dat voor hen werd georganiseerd in Grand Café Frankendael.

Vaste Activiteiten

De Tweede Uitleg was open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur. Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur en bij opening van exposities van 16.30 tot 18.30 uur.

De sociëteit was gesloten van 4 juli tot 26 augustus. Alleen de eettafel en het bridgen gingen tijdens deze zomerstop door.

De vaste weekagenda bestond uit

Cursussen en gezelschappen

- Brei-inloop
- Bridgedrive en bridge-inloop
- Computerinloop en computerles
- Dialooggroep
- Duitse literatuur
- FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen
- Franse conversatie
- Leesgroep (maandelijks)
- Muziekcursus
- Muziekclub
- Schilder- en tekeninloop
- Yoga

Eettafel

Traditiegetrouw werd op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts plaats is voor circa 34 gasten. Het streven was niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten, die in aantal toenemen.

Er werd – zoals gewoonlijk – gekookt door een aantal vaste koks.

Filmvoorstellingen

Twee maal per maand, op de eerste en derde woensdag. In afwisseling van klassieke en recente films. Hoewel de nadruk steeds meer op recente films komt te liggen. Daar is veel animo voor, omdat ouderen niet zo graag alleen naar de bioscoop gaan.

De volgende films werden vertoond:

- * Michiel de Ruyter
- * Casablanca
- * Hundred Foot Journey
- * One Flew over the Cuckoo's Nest
- * Pride
- * Bombay / Shool (fragmenten)
 passend bij de lezing van Lodewijk Brunt
- * The Firm
- * 45 Years
- * De Rouille et d'Os
- * Anna Karenina
- * The Graduate
- * Youth
- * Bridge of Spies
- * The Lady in the Van
- * The Big Short
- * Il Gattopardo
- * The Revenant
- * Amsterdam Wildlife
- * London has fallen
- * Publieke Werken

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was 25, uiteenlopend van 13 tot 39.

Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag. Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers. De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- * Architectuurhistorica Sabine Lebesque *Het IJ rondom.*
- * Ex-voorzitter van het actiefonds Mijnen ruimen
Gerhard van de Rhoer *Mijnen ruimen voor beginners.*
- * Chemica Lida Schoen *12 Jaar wereldontwikkelingswerk.*
- * Douane medewerkster Dorien Dedding-Warmerdam
Douane Schiphol Cargo.
- * Emeritus hoogleraar UvA Lodewijk Brunt
Bollywood song and dance.
- * Voormalig chef van het Bureau Zware Criminaliteit van de
Amsterdamse politie Gert van Beek *"De ontvoering van de heren
Heineken en Doderer, november 1983".*
- * Auteurs van het boek *De engel en de adelaar* Bettina Drion &
Hans van den Pol *Op het grensvlak tussen fictie en werkelijkheid.*
- * Emeritus hoogleraar hedendaagse geschiedenis Doeko Bosscher
De verkiezingscampagne in de Verenigde Staten.
- * Dermatoloog Marc Nahuijs *Een huid van 55 plus.*
- * Emeritus hoogleraar Dolph Kohnstamm
Kijken naar jezelf en praten met jezelf.
- * Kunsthistorica Nicolette Sluijter *Cornelis van Poelenburch
een vergeten schilder uit de Gouden Eeuw.*

- * Oud-directeur Onderwijs van het *Koninklijk Instituut voor de Tropen* Peter Slors
De onafhankelijkheidsstrijd van Indonesië.
- * Buurtgenoot Pieter Zuidema *Marc Chagall.*
- * Directeur *Mundus College* Dyane Brummelhuis
Hoe de straat de school binnendringt.
- * Oprichter van *Meteo Consult* Harry Otten
Rekenen aan het weer.
- * Historica Pauline Micheels *De waarheidszoekster.*
- * Historica Inge de Wilde *Een bijzonder echtpaar.*
- * Kunsthistorica Gerda van Ham *Hollanders in huis*
Ineke Swanevelt draagt toepasselijke gedichten voor.

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was 36, uiteenlopend van 15 tot 62.

Exposities

- * Naqiba Bergefurt *Transformaties in Olieverf.*
- * Gerdi Wind *In beeld.*
- * Madelon de Keizer *Stillevens en landschappen.*
- * Fien Volders *Mijn blik op de wereld*
Portretten, stillevens en landschappen.
- * Dorothé Takkenberg *Nederland gereduceerd tot het abstracte*
schilderijen.
- * Liedje de Rooij *Musica Vita Est.*
- * Sanneke Griepink *Reis naar oorspronkelijkheid.*
- * Ton van Laar *Zoals mijn ogen het zien* tekeningen.

Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was 38, uiteenlopend van 32 tot 48.

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

Speciale activiteiten

- * Op de Nieuwjaarsreceptie op 8 januari mochten we ruim 70 bezoekers verwelkomen.
- * Op 29 februari werd ter gelegenheid van schrikkeldag een wijnproeverij voor vrijwilligers gehouden.
- * Op 30 maart werd er een kledingruilbeurs georganiseerd.
- * Op 1 juli werd met een haringparty het seizoen afgesloten.
- * Op 2 augustus werd een vaartocht gehouden over het IJsselmeer naar Hoorn.

- * Op 1 september werd het nieuwe seizoen in aanwezigheid van 70 bezoekers geopend
- * 15 december was het kerstdiner voor de vaste gasten van de wekelijkse eettafel.
- * Tijdens de kerstviering op 21 december trad de muziekgroep o.l.v. Roseline Piveteau op waarna Petra Laseur een kerstverhaal voorlas.

Speciaal op zondag

Voor veel alleenstaande ouderen zijn zondagen moeilijk door te komen. Het is stil en saai rond hen. Speciaal in de wintermaanden. Om die reden werden een aantal activiteiten georganiseerd:

- * 17 januari *The Heavy Water War*. De film werd onderbroken door een lichte lunch
- * 21 en 28 februari *1864*. De film werd verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch
- * 10 en 17 april *House of Cards*. De Britse televisieserie werd verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch
- * 22 mei *Scrabblemiddag*
- * 27 september *Timbuktu*. Jurriaan van Stigt geeft een toelichting op de film. De opbrengst komt ten goede aan de Dogon Stichting
- * 13 en 27 november *House of Cards IV*. De dertien afleveringen van deze Amerikaanse televisieserie werden verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch.

Stadsdorp

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door ruimte beschikbaar te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

Buurtoverleg

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

Publiciteit

In de *Binnenkrant* verscheen driemaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de Binnenkrant verscheen een verkorte versie.

Drie maal verscheen de Nieuwsbrief in kleur: Lente, Herfst en Winter. Aan postadressen werden ruim 300 exemplaren verspreid, uit bezuiniging voor het merendeel rondgebracht door vrijwilligers. Daarnaast kregen 350 potentiële bezoekers de Nieuwsbrieven digitaal.

De drie programma's (lente, herfst, winter) werden ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gezet.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers in 2016”

In 2016 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 10.656 (in 2015: 10.506); Gemiddeld per maand: 888 bezoeken (in 2015: 876)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	983	Mei	911	September	861
Februari	1276	Juni	648	Oktober	1046
Maart	1391	Juli	246	November	1042
April	857	Augustus	597	December	798

Door gemiddeld 210 bezoekers werd wekelijks deelgenomen aan onderstaande activiteiten tegen gemiddeld 208,213, 205, 202, 210, 207, 150 bezoekers in de voorafgaande zeven perioden:

Activiteiten	2004-09	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Brei-inloop	0	0	0	0	4	4	4	4
Bridge	18	28	28	26	32	40	44	48
Computerinloop	3	1	1	1	1	1	1	1
Eettafel	30	34	34	32	34	34	34	35
Film en Lezing	28	38	36	35	34	31	34	32
FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen	12	22	22	22	22	21	20	22
Franse conversatieles	6	8	8	10	10	10	7	7
Muziekcursus		20	22	22	20	27	25	20
Muziekgezelschap	15	15	16	12	12	8	6	6
Naailes	5	5	6	10	7	7	2	0
Schilderen en Tekenen	3	4	4	4	5	5	4	5
Yoga	16	16	17	17	15	13	13	14
Niet wekelijkse activiteiten op weekbasis	14	16	16	11	9	12	14	16
Totaal	150	207	210	202	205	213	208	210

Niet-wekelijkse activiteiten	2004-09	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Computerles	8	12	12	5	4	4	4	4
Dialogoog						4	7	10
Duitse literatuur				10	10	10	11	12
Leesclub	6	6	6	8	6	7	7	5
Totaal	14	18	18	23	20	25	29	31

Er waren 67 actieve mensen als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	5
Gastvrouwen/gastheren	30
Koks	7
Eettafelassistenten	6
Begeleiders activiteiten	14
Docenten "Computerinloop/computercursus"	2
Docent "Naailles"	0
Docenten "FitGym/Meer Bewegen/Yoga"	3

Sommige van de 51 vrijwilligers zijn bij meerdere bezigheden betrokken.