



Jaarverslag 2017

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

*

INHOUDELIJK VERSLAG

Vastgesteld in de bestuursvergadering van
13 februari 2018

Inhoudsopgave

Inhoudelijk verslag

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 4
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 4
Organisatie	pagina 5
Vrijwilligersuitje	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8
Exposities	pagina 10
Speciale activiteiten	pagina 10
Speciaal op zondag	pagina 11
Stadsdorp	pagina 12
Publiciteit	pagina 12
Bijlage "Bezoekers in 2017"	pagina 13
Bijlage : Vrijwilligers in 2017"	pagina 14

Inleiding

Ook in het veertiende jaar van haar bestaan heeft de Tweede Uitleg haar bestaansrecht bewezen. Keer op keer laten gasten weten hoe belangrijk de bezoeken voor hen zijn. Nieuwkomers zijn vaak verrast over het gebodene. Soms horen we: 'Jammer dat ik niet eerder ben gekomen'. Dat ligt dan niet aan het feit dat men niet eerder wist van het bestaan van de Tweede Uitleg, want de Nieuwsbrief wordt drie keer per jaar verspreid over ruim 300 buurtadressen. Ouderen vinden soms dat zij 'er nog niet aan toe' zijn om naar een speciale voor hun leeftijd bedoelde voorziening te gaan. Zij hebben 'nog zoveel andere dingen' te doen. Waardoor zij op een gegeven moment tot andere gedachten komen, weten wij niet. Wel dat nieuwe bezoekers vaak komen nadat zij alleen zijn komen te staan. Alleenstaanden vormen een belangrijke doelgroep. Het duidelijkst is dat te zien bij de eettafel, maar ook bij andere activiteiten is het aantal (echt)paren beperkt. Daarmee is ook een belangrijk aspect van bovengenoemd bestaansrecht aangegeven: oudere alleenstaanden vinden het vaak moeilijk om alleen naar bepaalde evenementen of activiteiten te gaan (bioscoop, concert, yogacursus, leesclub enz.). Voor hen is de Tweede Uitleg laagdrempelig, omdat men daar gelijkgestemden treft. In het programma vindt men naast gezelligheid ook eigen interessegebieden terug. Ook worden door onze bezoekers en vrijwilligers geregeld onderlinge afspraken gemaakt om samen naar de film, concert e.d. te gaan, waardoor ook indirect de leefwereld voor sommige ouderen wordt verruimd. Nieuwe bezoekers zijn belangrijk voor de Tweede Uitleg, omdat onder hen nieuwe vrijwilligers kunnen worden geworven. Die zijn nodig, want uiteraard is er een natuurlijk verloop onder vrijwilligers. Maar niet alleen als vrijwilliger, ook als (nieuwe) bezoeker kan men bijdragen aan het concrete reilen en zeilen van de sociëteit. Het oude motto 'Voor en Door Ouderen' is nog steeds van kracht.

Doelstelling

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 19.450 te subsidiëren.

Doelgroep

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

In 2016 werden bij de verschillende activiteiten in totaal ruim 10.000 bezoekers geteld.

Bestuur

In 2016 bestond het bestuur aanvankelijk uit vier leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

Mevrouw Karla Reiss (lid)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

De heer Robert Reinders Folmer (lid)

Het bestuur vergaderde tweewekelijks op dinsdag van half twaalf tot één uur.

Organisatie

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van ruim 50 vrijwilligers. Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen. In het afgelopen jaar mochten we vijf nieuwe vrijwilligers begroeten. Taken en verantwoordelijkheden werden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

Mevrouw Karla Reiss: coördinatie van gastvrouwen en -heren, van eettafel en catering.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit waren, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen /heren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk werd via een dienstrooster gecoördineerd.

De gastvrouwen en gastheren vergaderden onder leiding van mevrouw Reiss drie keer in 2017.

In Memoriam

In januari overleed zeer onverwacht onze gastvrouw Tyl van Norden. Veel vrijwilligers en bezoekers woonden haar crematie bij.

In februari namen vrijwilligers en bezoekers van de eettafel afscheid van onze gastheer Joop van Hooren, die na een kort ziekbed overleed.

Op 22 juli overleed onze oudste bezoekerster Truus Langelaan-van Eeghen op 108-jarige leeftijd. Velen woonden de herdenking bij.

Vrijwilligersuitje

Op 29 november werd door 36 vrijwilligers, na een korte bierproeverij, geanimeerd gedineerd bij de onlangs geopende brouwerij & proeflokaal Poesiat & Kater.

Vaste Activiteiten

De Tweede Uitleg was open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur. Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur en bij opening van exposities van 16.30 tot 18.30 uur.

De sociëteit was gesloten van 4 juli tot 26 augustus. Alleen de eettafel en het bridgen gingen tijdens deze zomerstop door.

De vaste weekagenda bestond uit

Cursussen en gezelschappen

- Brei-inloop
- Bridgedrive en bridge-inloop
- Computerinloop en computerles
- Dialooggroep
- Duitse literatuur
- FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen
- Franse conversatie
- Leesgroep (maandelijks)
- Muziekcursus
- Muziekclub
- Schilder- en tekeninloop
- Yoga

Eettafel

Traditiegetrouw werd op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts plaats is voor circa 34 gasten. Het streven was niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten, die in aantal toenemen.

Er werd – zoals gewoonlijk – gekookt door een aantal vaste koks.

Filmvoorstellingen

Twee maal per maand, op de eerste en derde woensdag. In afwisseling van klassieke en recente films. Hoewel de nadruk steeds meer op recente films komt te liggen. Daar is veel animo voor, omdat ouderen niet zo graag alleen naar de bioscoop gaan.

De volgende films werden vertoond:

- * The Danish Girl
- * Entre les Murs
- * Carol
- * Passione d'Amore
- * Florence Foster Jenkins
- * Jesus Christ Superstar
- * Tonio
- * The Young Lions
- * Spotlight
- * Elle
- * Frantz
- * A Late Quartet
- * The Immortal Beloved
- * Road to Perdition
- * Moonlight
- * Les Innocentes
- * La La Land
- * Manchester by the Sea
- * Going in Style
- * A Christmas Carol (met The Muppets)

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was 29, uiteenlopend van 12 tot 36.

Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag. Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers. De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- * Ellen Nauta, Msc in Sign Language Interpreting
Gebarentaal: (een) ongehoord genot.
- * Dick Leurdijk, oud-onderzoeker bij het Instituut Clingendael
Nederland in strijd tegen IS.
- * Govert-Jan Bach, Bachkenner *Luther & Bach.*
- * Guido Frankfurter, oud wethouder Amsterdam-Centrum
Fietsen naar de Maan.
- * Margreeth Pop-Jansen, historica *Kinderportretten.*
- * Dick Verroen, oud-directeur Huis Doorn
Eet-iquette: Acht eeuwen tafelrituelen.
- * Flip Hammann, oud-docent Nederlands
De 'vergeten' Vestdijk.
- * Margreet Hogeweg, oogarts
Staaroperaties in historisch perspectief.
- * Frits Rüter, oud-hoogleraar Strafrecht aan de UVA
Het kwaad moet gestraft! Of toch maar niet?
- * Jos Sinnema, tekstschrijver *Zoeken naar Eva.*
- * Leny van Vliet-Smit, bestuurslid Waterschap Amstel, Gooi en Vecht
Waterbeheer in een dynamische omgeving.

- * Anne-Wil Blankers, actrice *Anne-Wil vertelt*.
- * Robine Bausch-Bronsing, kunsthistorica
Hemel op aarde, fresco's in de Veneto.
- * Cees Schreurs, Amsterdammer
Vreemd volk in Amsterdam, vroeger en nu.
- * Cora Hollema, publicist
Society-portrettiste Thérèse Schwartz (1851-1918).
- * Jacqueline Cramer, hoogleraar Duurzaam innoveren
Duurzaamheid is van iedereen.
- * Henk Roelofsen, sociaal-geograaf
Stedenbouw in Java en de Nederlandse erfenis.
- * Robine Bausch-Bronsing, kunsthistorica
Crossroads, Reizen door de middeleeuwen.
- * Gerda van Ham, kunsthistorica
Berthe Morisot (1841-1895).

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was 40, uiteenlopend van 20 tot 52.

Exposities

- * Corina Teunissen van Manen *Zowel het Een als het Ander.*
- * Hélène Levy *Pingo ergo sum.*
- * Trijny Wilkes-Hamming *Stonehenge op het Wad.*
- * Ziya Akman *Ruimtelijk werk.*
- * Thalia ter Kuile *Zee-aarde-lucht en vlinders.*
- * Rob Brandes *De Amstel als bron van inspiratie.*
- * Jet Vilolier, Dorine de Boer & Nienke Meeter
Een trio-dierenexpositie.
- * Evert van Barneveld *Jazz in Beeld.*
- * Marieke Bos, Joke Goossens, Nicky den Hartog,
Wiesje van der Steen & Vimela Tummers
"Wat zij wilde schilderen".

Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was 39, uiteenlopend van 20 tot 65.

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

Speciale activiteiten

- * Op de Nieuwjaarsreceptie op 6 januari mochten we circa 70 bezoekers verwelkomen.
- * Op 30 juni werd met 60 bezoekers onder het genot van de traditonele nieuwe haring het seizoen afgesloten.
- * Op 2 augustus werd met 50 enthousiaste deelnemers een uitstapje gemaakt naar Museum More en Kasteel Ruurlo.

- * Op 1 september werd het nieuwe seizoen in aanwezigheid van 60 bezoekers geopend
- * 21 december was het kerstdiner voor de vaste gasten van de wekelijkse eettafel.

Speciaal op zondag

Voor veel alleenstaande ouderen zijn zondagen moeilijk door te komen. Het is stil en saai rond hen. Speciaal in de wintermaanden. Om die reden werden een aantal activiteiten georganiseerd:

- * 29 januari *Oorlog & Vrede*. De film werd onderbroken door een lichte lunch
- * 2 en 9 april *Brideshead Revisited*. De film werd verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch
- * 12 en 19 november *House of Cards*. De Britse televisieserie werd verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch

Stadsdorp

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door ruimte beschikbaar te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

Buurtoverleg

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

Publiciteit

In de *Binnenkrant* verscheen driemaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de Binnenkrant verscheen een verkorte versie.

Drie maal verscheen de Nieuwsbrief in kleur: Lente, Herfst en Winter. Aan postadressen werden ruim 300 exemplaren verspreid, uit bezuiniging voor het merendeel rondgebracht door vrijwilligers. Daarnaast kregen 350 potentiële bezoekers de Nieuwsbrieven digitaal.

De drie programma's (lente, herfst, winter) werden ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gezet.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers in 2017”

In 2017 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 10.104 (in 2016: 10.656); Gemiddeld per maand: 842 bezoeken (in 2016: 888)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	1123	Mei	767	September	719
Februari	1046	Juni	632	Oktober	907
Maart	1274	Juli	314	November	1105
April	863	Augustus	593	December	761

Door gemiddeld 202 bezoekers werd wekelijks deelgenomen aan onderstaande activiteiten tegen gemiddeld 210, 208, 213, 205, 202, 210, 207 bezoekers in de voorafgaande zeven perioden:

Activiteiten	2004 -10	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Brei-inloop	0	0	0	4	4	4	4	4
Bridge	20	28	26	32	40	44	48	48
Computerinloop	3	1	1	1	1	1	1	1
Eettafel	31	34	32	34	34	34	35	35
Film en Lezing	29	36	35	34	31	34	32	35
FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen	13	22	22	22	21	20	22	21
Franse conversatieles	6	8	10	10	10	7	7	7
Muziekcursus	3	22	22	20	27	25	20	20
Muziekgezelschap	15	16	12	12	8	6	6	4
Naailes	5	6	10	7	7	2	0	0
Schilderen en Teken	3	4	4	5	5	4	5	4
Yoga	16	17	17	15	13	13	14	7
Niet wekelijkse activiteiten op weekbasis	14	16	11	9	12	14	16	16
Totaal	158	210	202	205	213	208	210	202

Niet-wekelijkse activiteiten	2004 -10	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Computerles	8	12	5	4	4	4	4	4
Dialogoog					4	7	10	10
Duitse literatuur			10	10	10	11	12	12
Leesclub	6	6	8	6	7	7	5	5
Totaal	14	18	23	20	25	29	31	31

Er waren 66 actieve mensen als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	5
Gastvrouwen/gastheren	27
Koks	7
Eettafelassistenten	8
Begeleiders activiteiten	14
Docenten "Computerinloop/computercursus"	2
Docent "Naailles"	0
Docenten "FitGym/Meer Bewegen/Yoga"	3

Sommige van de 51 vrijwilligers zijn bij meerdere bezigheden betrokken.