



Jaarverslag 2024

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

\*

**INHOUDELIJK VERSLAG**

Vastgesteld na digitaal overleg

# Inhoudsopgave

## **Inhoudelijk verslag**

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 4
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 5
Organisatie	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8/9
Exposities	pagina 10
Stadsdorp	pagina 11
Publiciteit	pagina 11
Bijlage “Bezoekers in 2024”	pagina 12
Bijlage : Vrijwilligers in 2024”	pagina 12

## **Inleiding**

Zoals ook al in eerdere inleidingen van jaarverslagen stond, geven gasten vaak aan hoe blij zij zijn met de Tweede Uitleg en hoe zij het waarderen wat er allemaal wordt georganiseerd. Zij beleven plezier aan activiteiten als eettafel, bridge en yoga. Maar ook aan het kijken naar films, luisteren naar lezingen. Elke activiteit heeft zo zijn eigen publiek. Natuurlijk zijn er overlappingen, maar bij evenementen is ‘vrijwel iedereen’ er.

De algemene trend van het bereiken van een steeds hogere leeftijd door ouderen met de daarmee gepaard gaande kans op eenzaamheid en verwaarlozing is zeker dit jaar ook bij de bezoekers van de Tweede Uitleg merkbaar.

Het zoeken van kandidaten voor één of meer bestuursfuncties heeft helaas niet tot enig resultaat geleid. Onze aanpak was aanvankelijk dat wij eerst leden probeerden te vinden voor een op te richten verhuiscommissie.

Inmiddels staat de verhuizing, ondanks het feit dat de huur per 1 februari 2026 is opgezegd echter nog steeds ter discussie.

## **Doelstelling**

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 17.150 te subsidiëren.

## **Doelgroep**

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld ver boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

## **Bestuur**

Eind 2023 bestond het bestuur uit drie leden  
Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)  
De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)  
De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Het bestuur vergaderde bij de voorzitter thuis.

## **Organisatie**

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van circa 30 vrijwilligers.  
Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen.  
Taken en verantwoordelijkheden worden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.  
Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.  
Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.  
Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.  
Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit zijn, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen / gastheren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk wordt via een dienstrooster gecoördineerd.

In plaats van het traditionele vrijwilligersuitje, werd er voor de vrijwilligers in het najaar een bijeenkomst georganiseerd in de Tweede Uitleg, welke werd gevolgd door een warm buffet.

## **Vaste Activiteiten**

De Tweede Uitleg was uitsluitend open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur.

Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur.

De sociëteit was geheel gesloten in de laatste week van december.

*De vaste weekagenda* bestond in principe uit

### *Cursussen en gezelschappen*

- Bridgedrive en bridge-inloop
- 
- FitGym / Meer Bewegen voor Ouderen / Yoga
- 
- Franse conversatie

## **Eettafel**

Traditiegetrouw wordt op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts beperkt plaats is. Het streven is niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten. Er wordt - zoals gewoonlijk - bij toerbeurt gekookt door een tweetal koks.

## Filmvoorstellingen

Er werden achtereenvolgens de volgende films vertoond:

- \* Runaway Jury
- \* The Son
- \* (Lady Diana) Spencer
- \* Vanskapte Land (Godland)
- \* Oppenheimer ( 2 voorstellingen)
- \* Anatomy of a Fall ( 2 voorstellingen)
- \* Kom Hier Dat Ik U Kus
- \* Roma
- \* Wonka
- \* Bob Marley “One Love”
- \* Giulietta degli Spiriti
- \* Lolita
- \* Umberto D.
- \* The Insider
- \* Il Posto
- \* Interview with the Vampire
- \* Ieri, Oggi, Domani
- \* Doraibu Mai Kâ (Drive My Car)
- \* Golda
- \* One Life
- \* De Nieuwe Blokkers over “Verhuizing WG naar AMC”
- \* Rocco e i suoi fratelli
- \* Dune Part 2
- \* Cinema Paradiso
- \* Se7en
- \* Il Postino
- \* Love Actually

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was ruim 20.

## Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag.  
Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers.

De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- \* Christian Kuiper, docent Italiaans en Klassieke talen  
*Dantes Inferno*
- \* Jan Spoelder, classicus en oud-rector Kennemer Lyceum  
*Van Parisoordeel tot Tantaluskwelling*
- \* Arnoud Bijl, 25 jaar werkzaam bij de Nieuwe Kerk  
*De Nieuwe Kerk, een iconische kerk*
- \* Dick Leurdijk, oud-onderzoeker Clingendael  
*Het Israëliisch-Palestijns conflict*
- \* José Apotheker, vrijwilliger Wereldwinkel Bergen  
*Wereldwinkel en Fairtrade*
- \* Gaspard de Laaf, fysiotherapeut bij Anna Mora  
*Zelfstandig blijven met activiteiten van het dagelijks leven*
- \* Laura van Hasselt, historica  
*Geld, Geloof en Goede vrienden:  
"Het Amsterdam van Piet van Eeghen"*
- \* Jeanne van Ammers-Douwes & Arno Bruitsman  
schrijvers van de historische Vet-biografie  
*Zilveren meesterwerken uit de Zaanstreek van de  
Joodse zilversmedenfamilie S.L. Vet & Zonen*
- \* Elisabeth Oets, musicus en performer  
*Philip Mechanicus, wachten op transport*



- \* Pauline Micheels, historica en publiciste  
*Verslag van een te kort leven van Fiet van Gilse*
- \* Gabri van Tussenbroek, bouwhistoricus Rijksdienst  
Cultureel Erfgoed en hoogleraar Stedelijke Identiteit UvA  
*De houten eeuw van Amsterdam*
- \* Flip Hammann, oud-docent Nederlands  
*Panorama van Nederlandse dichters*
- \* Barbara Stammer-Lapouge, docent Franse taal en cultuur  
*De smakelijke geschiedenis van La Vache qui rit*
- \* Martje Saveur, auteur  
*Rue du Cherche-Midi, Parijs 1958*
- \* Floris van de Berg, universitair docent  
*Wie is er bang voor Woke?*
- \* Luc Joosten, Hoofd Dramaturgie van de Nationale Opera  
*Mozart componeert een dolle dag (le Nozze di Figaro)*
- \* Stella van Heezik, hoofd communicatie Stadsherstel  
*Stadsherstel en Amsterdam 750 jaar*
- \* Mark Dillerop, adviseur digitale dienstverlening UWV  
*Artificial Intelligence (AI) voor ouderen*
- \* Harry Schoonewelle en zijn jazz-kwartet  
*De vergeten stemmen van jazzvrouwen*

***Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was bijna 40.***

## **Exposities**

- \* Ruud Vermeulen  
*Japanse winkeltjes- aquarellen*
- \* Thalia ter Kuile  
*Bloemen in een vaas*
- \* Tine Lebesque  
*Mensen, zee, land en EEN portret*
- \* Ronald Vles  
*Olifanten en landschappen*
- \* Rob Berendsen  
*Mijn dagelijkse wereld (Olieverf op papier)*

***Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was bijna 50***

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

## **Stadsdorp**

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door vergaderruimte ter beschikking te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

## **Buurtoverleg**

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

## **Publiciteit**

In de *Binnenkrant* verscheen eenmaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de *Binnenkrant* verscheen een verkorte versie.

De Nieuwsbrieven verschenen hoofdzakelijk digitaal. Op verzoek lagen in de Tweede Uitleg geprinte exemplaren voor de bezoekers.

Het programma werd ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gepubliceerd.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

## Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers

In 2024 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 7.300  
(in 2023: 5.600)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	700	Mei	630	September	600
Februari	665	Juni	700	Oktober	650
Maart	850	Juli	350	November	850
April	600	Augustus	305	December	400

Er waren dit jaar 30 mensen actief als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	3
Gastvrouwen /gastheren	15
Koks	2
Eettafelassistenten	4
Begeleiders activiteiten	6
Docent “Computerinloop / computercursus”	
Docenten “FitGym / Meer Bewegen / Yoga”	3